

穿出你的优雅课程考核说明

一、有关说明

1. 考核对象

国家开放大学实验学院选修《穿出你的优雅》美育通识课程的学生。

2. 启用时间

从 2023 年春季开始使用。

3. 考核目标

通过考核使学生理解并掌握穿搭学习中所应具备的概念，掌握穿搭设计方法。考察学生对个人形象、服装搭配方面的知识的掌握情况，和实践中提升着装的品质和品位的能力。通过学习，掌握从人的面貌特征分析划分不同的肤色、身形类别的方法及其对应的服装搭配。了解对衣橱着装的规划、管理的方法，学会根据生活方式、适用场合、色彩等因素来搭配不同的衣物组合。

4. 考核依据

本课程考核说明是依据《穿出你的优雅》教学大纲、视频教材《穿出你的优雅》制定的。本课程考核说明是形成性考核命题的基本依据。

5. 考核方式及计分方法

本课程考核采用 100%形成性考核的方式。形成性考核成绩达到 60 分及以上，可获得本课程相应学分。

二、形成性考核相关要求

1. 考核目的

加强对学生平时自主学习过程的指导和监督，重在对学生自主学习过程进行指导和检测，引导学生按照教学要求和学习计划完成学习任务，达到掌握知识、提高能力的目标，提高学生的综合素质。与辅导教师共同实现教学过程的引导、指导和管理。

2. 考核手段

形成性考核采用基于平台在线考核。

3. 考核形式

形成性考核由随堂测验计分作业和构成。

形成性考核任务列表

形考作业	要求	发布时间
作业 1	完成第 1-2 章测试题	第 2 周
作业 2	完成第 2 章的论坛活动	第 3 周
作业 3	完成第 3-5 章的测试题	第 7 周
作业 4	完成第 5 章的论坛活动	第 12 周

序次	章节	形式	布置时间	提交时间	权重
1	第一、二章	测试题	第 2 周	第 4 周末	18%
2	第二章	论坛活动	第 3 周	第周末	20%
3	第三、四、五章	测试题	第 6 周	第 9 周末	32%
4	第一-五章	论坛活动	第 9 周	第 15 周末	30%

4. 形成性考核的任务的具体要求

形成性考核任务 1

考核任务形式：线上回答 1-2 章节测试题

考核规则：每题 1 分，共 18 分，答题次数不限，答对即得分。

形成性考核任务 2

考核任务形式：论坛活动 1

考核内容：身型初判断

1 请对照镜子或者自己的照片，尝试判断自己的体型和脸型，再翻一翻衣橱，看一看你常穿的衣服是什么形状和风格的。

2 请尝试着概括你的脸型和身型特征，说出这种特征适合什么样的穿衣风格。而后将你总结的经验和照片放在论坛，并和同学们分享你的观点。

形成性考核任务 3

考核任务形式：线上回答 3-5 章节测试题

考核规则：每题 1 分，共 32 分，答题次数不限，答对即得分。

形成性考核任务 4

考核任务形式：论坛活动 以 3-10 人为一个小组，每个人需要按照考核要求发布穿搭案例和分析说明，并回复至少 1 名其他同学的分析报告。

考核内容：在网络中寻找 2 个不同人物穿搭图片案例（自己的照片也可以），尝试回答以下问题：

- 1 图中人物属于哪一类体型？有什么样的线条特征？从哪些方面可以看出来？
 - 2 图中人物的个人色彩有什么特征？可以从冷暖、深浅、亮浊几个方面分析。
 - 3 图中的人物所穿的服装与他（她）的个人特征符合吗？是否适合他（她）？你有什么更好的着装建议？可以以图片的形式展示，并说明原因。
 - 4 尝试分析图中人物服装有什么风格特征？适合什么样的场合穿着？
- 请为这两个案例写出不少于 400 字的分析报告，并发布在论坛上。

四、课程考核的相关内容

课程考核内容按感知、理解、应用,三个不同层次的要求出题。其中感知、赏析的内容约占 50%，要求理解的内容约占 35%，应用的内容约占 20%。

第一章 形象塑造的意义与体系

感知：穿搭在人们的工作、生活中的作用

理解：三阶形象塑造：物理、心理、社会

第二章 身形与服装

感知：身体线条的界定

感知：体型的界定

理解：服装的线条

应用：直线型人的穿搭方法

应用：曲线型人的穿搭方法

第三章 颜色与服装

感知：色彩三要素

感知：肤色的三要素

感知、理解：个人色彩界定：冷暖、深浅、亮浊

应用：个人色彩与服装

应用：深暖色人与浅冷色人的穿搭案例

第四章 商务正装与商务休闲装

理解：商务正装与休闲装的界定

理解：商务装的分类

感知：如何穿好商务装

感知：面试时应当如何穿着

第五章 衣橱的规划

感知：按场合分类的衣橱

理解：衣橱基本款

应用：身体线条、肤色与衣橱规划

感知：个人特征与风格