

1

衣橱基本款

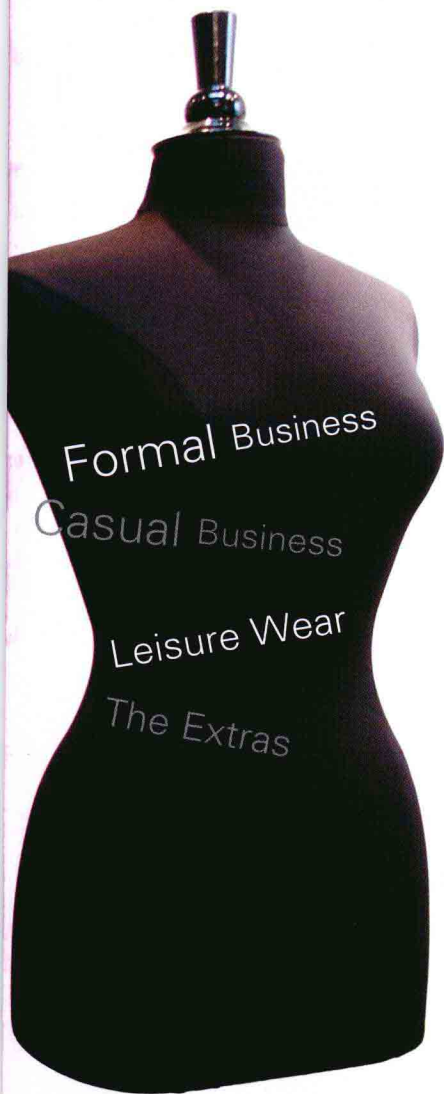
你的基本规划

要在所有值得你做的事情上取得成功，就需要有个基本规划，一个适合你、为你量身定做的计划。

每个公司都有属于自己的一套穿衣规范 (dress code)，这种规范可能连公司内部的职员都不清楚，更何况公司的客户或是相关人员了。大家在茫无头绪的情况下，常会有标准不一致的情形出现。相信没有一家公司不想拥有一套属于自己的标准化专业设计，包含文具、名片与公司器材，但我想，可能也没有一家公司曾经明文规定他们的职员或业务代表该穿什么样式的衣服或是应该如何表现自己。是否能掌握这些穿衣规范？决定权在你！并且你还可以运用以下的穿衣守则衬托你最专业的素质，使你一开始就拥有比别人更多的优势。

同时，还需提醒你，大部分的公司都有属于自己的完整穿衣规范，而这些规范通常都是公司内部默认的。要去参加某公司的会议之前，最好先问问对方可以接受什么样的风格，再照着他们所给的意见来穿着；如果没有办法得知，那宁愿穿着正式的服装表现专业态度，也不要穿着随便的服装。

这一章节里，列出了一些基本的衣橱规划，你将会看到你必须准备的最基本款有哪些，分析你所有的需求，包含为正式商业场合、非正式商业场合以及闲暇时光所准备的服饰。特别针对初学者给予了最贴心的建议。



A Woman's Guide to Success— Perfecting your Professional Image

这些衣橱计划是经调查访问数百名执行官及专业人员之后得出的结果。他们来自不同的行业背景，如创投公司、通用 (GE)、微软 (Microsoft)、玫琳凯 (Mary Kay)、露华浓 (Revlon) 等知名公司。在访查中，我们要求这些接受调查的人士列出他们衣橱中基本款服饰的数量，其中包括西装、套装、裙子、上衣、鞋子……还有对他们来说，在工作场合与下班时段所不可或缺的单品。

我们将这些数目平均之后，根据目标订出“基本衣橱的架构”，予以适当调整后，做出了以下的规划：

衣橱规划

几年前，男性只靠一套西装，就能轻松走遍大江南北应对各种商务场合，也不担心失礼。但环境日益变迁，随着时代的发展，男性参加会议之前，决定如何穿着的难度增加了很多。到底什么样的服饰才适合正式场合或非正式商务场合的穿着呢？

以前女性穿衣的难度要比男性高出许多，女士们不但要考虑种类，还要考虑是穿套装、宽松的裤子 (slacks)，还是裙子？还必须决定款式、材质等细节。但随着穿衣规范和女性时尚产业的蓬勃发展，让女性的穿着选择变得容易多了。只需一套三件式的套装，不论是毛料、丝质或是混合材质，包含简单的外套、裙子、裤子这三种单品，你就可以从正式的鸡尾酒宴会，到最休闲的运动场合等各式各样的聚会中都显得穿着得体、通行无阻。

*“When you shop,
always buy the
best that you can
afford.”*

“购物时，永远
要买你能买得起的最
好的。”

*“Fit is
everything.”*

“合身就是一切。”

*“The best thing is
to look natural, but
it takes makeup to
look natural.”*

~ Calvin Klein

“看起来自然是最好的效果，但这也需要一定的装扮才能达到。”

——卡尔文·克莱恩

宽松的裤子可以与裙子替换，除非你的公司严格限制一定要穿裙子，不然可以任你自由选择。丝质衬衫或一件普通的T恤，再搭配不同的配件，会产生令人意想不到的效果，让你一离开工作场合就能立刻参加时尚派对或名媛晚宴。上班时，一件简单的黑色裙子，可以和夹克以及浅口便鞋 (pump) 做搭配，若是平常穿着，可以搭配平底鞋，若是搭配扣带的高跟鞋 (strappy heels) 和珠宝首饰，则适合出席盛装的场合。只要你有以上的几件单品，你就总会有“适合的衣服可以穿”！

如果目的是参加比较正式的商务场合，可以穿正式的套装，裙子搭配外套或裤子搭配外套都可以。若是在非正式的场合，可以混合搭配各种适合的单品，例如斜纹软呢外套 (tweed jacket) 搭配单色素雅的裙子，或黑色的裤子搭配灰色的外套；若是裤子或裙子搭配比较休闲的上衣，可再加上毛衣或开襟羊毛衫 (cardigan) 来代替外套，如此的搭配适合在比较休闲的场合挥洒你的风格。

彩妆（你的化妆柜）：浓淡及画法要配合你的风格，发型选择也一样。怎样选择适合的颜色或风格将会在后面讨论到。

规划一个基本的商务衣橱 (corporate wardrobe)，应先从两个中性色 (neutral color) 和一两个重点色 (accent color) 开始。

中性色是单品配备中的基础，是“没有颜色的颜色”，例如灰色、黑色、浅蓝色、黄褐色、灰褐色等。值得投资的单品是外套、裙子以及较正式的裤子。

A Woman's Guide to Success— Perfecting your Professional Image

例子（选择适合个人的颜色将会在后面讨论）：

- 一套黑色套装。
- 一套黑白相间的格子(check)或斜纹软呢套装，两者可
- 以混合搭配。
- 红色、黄色、黑色、白色的衬衫、毛衣和上衣。
- 含有以上颜色的围巾。

再加购一件黄褐色或灰色的套装，可以与黑色套装混合搭配，天蓝色、珊瑚粉、灰色或米色的衬衫、毛衣和上衣；上面提到的红、黄色系衣服也可以跟这组颜色搭配。

基本的商务衣橱

套装

可能的话，买一套三件式的套装，外套、裙子、裤子都可以自由搭配，呈现出外型搭配的多样性。如果只有两件式的套装，例如只有外套附裙子或外套附裤子，可以再买第三件来搭配。这些衣服的风格最好都是经典(classic)的，并且没有做不对称设计，材质方面最好是有格调的毛料、丝质、棉质或混纺材质。轻便的上衣可以与适合的裙子或裤子做整体搭配，也可以代替套装。先从单件套装买起，再逐步添购其他单品。

以下列出的是我们所建议的色系，涵盖了从适合正式严谨商务场合的颜色，到与流行息息相关的色系和图案。

- 单色（黑、灰、深蓝）。这些颜色是最严谨的商业中性色。



- 合身套装(Tahari)
- 粗针花呢夹克和长裤(Albert Nipon)

- 一件可以跟第一套套装相配的单色系服饰，如灰褐色、黄褐色、紫红色、暗红色等。
- 单一图案的衣服：如细条纹、格子、斜纹软呢(颜色要跟上述的单色系相配)。
- 再添购一套最新流行色系，让你成为目光焦点的套装。

裙子与裤子

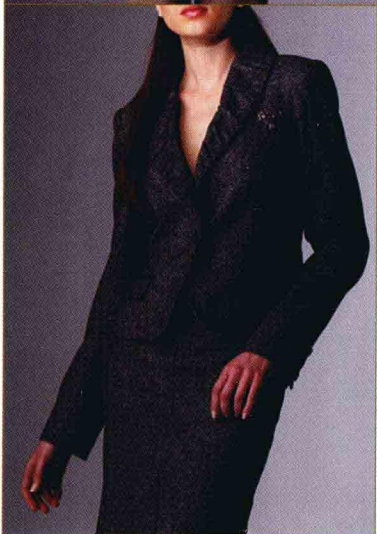
- 依照个人喜好和穿衣规范，任意挑选两条裙子或裤子，以便跟第一套套装来做搭配。
- 裙子：两至三条，挑选适合搭配上述外套的材质与颜色的，如果套装是外套搭配裤子的话，就再多买一条裙子。
- 裤子：两至三条，一条黑色，其他几条跟外套搭配。如果上述所列的套装只有搭配裙子，那就再多买一条裤子。

衬衫

- 一至两件经典式的长袖白衬衫。
- 三至四件单色或印花的丝质、棉质、混纺材质衬衫。

毛衣 / 上衣

- 五至六件基本圆领、V型领或高领，材质好的精纺毛料(gauge wool)、丝质或混纺材质的上衣，长袖和短袖都要有。
- 两至三件单色毛衣(sweater sets)或开襟毛衫来搭配套装。



- 粗针花呢套装
- 粗针花呢套装(Laundry; Shelli Segal)

A Woman's Guide to Success— Perfecting your Professional Image

裙装

- 一件或两件。
- 一件简单的黑色裙装，针织的、丝质的或是人造丝的；长、短袖均可。
- 一件单色（从重点色中挑选一种）或印花的裙装；经典款式；V型领、圆领或高领。

大衣

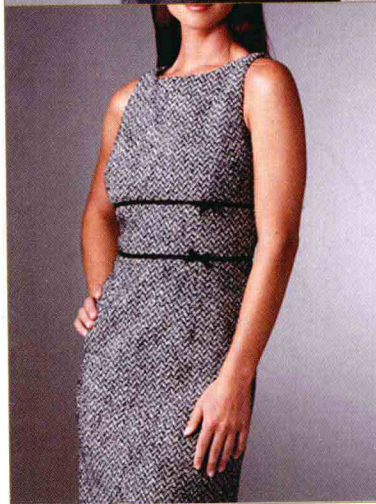
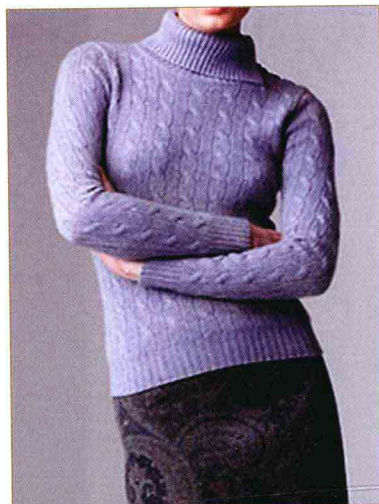
- 防水风衣 (raincoat) 或黄褐色军装风衣 (trench)。
- 长大衣 (overcoat)，采用毛料、单色或质感好的斜纹软呢。
- 七分袖或短袖夹克。
- 选择性添购：羊剪绒 (shearling)、毛皮或人造皮毛外衣。

鞋子

- 两至三双中性色、黑色、咖啡色或黄褐色的浅口便鞋或后绊带式鞋 (sling back)。
- 两双平底鞋、软底鞋 (ballet)、懒人鞋 (loafer)、系带便鞋 (oxford)。
- 一双品质好的皮鞋或（仿）麂皮 (suede) 靴子。

皮带

- 两条品质好的真皮皮带，用来搭配鞋子。
- 一条重点色的皮带（选择性添购）。



- 高领毛衣和印花裙 (Ralph Lauren Black Label)
- 双蝴蝶结裙装 (Carmen Marc Valvo)

“Deciding what to wear beyond the dress is not easy, but it makes the difference between elegance and nonelegance. The wrong accessories are the most common mistakes women make.”

~ Giorgio Armani

“为所穿的服装选择配饰并非易事，但着装优雅与否，却正是取决于配饰。选择不适合的配饰是大部分女士常犯的错误。”

——乔治·阿玛尼

皮包 / 公文包

- 两个中等大小的皮质皮包，黄褐色、黑色、咖啡色或混合色。
- 一个质料好的皮革公文包。
- 一个时髦的小皮包。

配饰

- 三至四条丝质围巾。
- 品质好的皮手套。
- 雨伞。
- 手表：皮制表带或金属表带都可以，不要选电子表。
- 基本的耳环，金或银质的，珍珠耳环也可以，小或中型为佳。
- 项链：有坠子的或珍珠项链都可以。
- 胸针或装饰用的别针。
- 简单的金属或银质手链。

A Woman's Guide to Success— Perfecting your Professional Image

额外添购的单品（为了休闲活动而准备的）

这些单品建议不作为上班时着装，可依个人喜好来添购。它们都可以跟上面提到的单品做搭配，营造一个适合于休闲假日，随意但有风格的装束。将套装的外套和T恤与牛仔裤搭配，或是斜纹软呢夹克搭配一件连衣裙，这样还可以去参加晚会呢！

下装

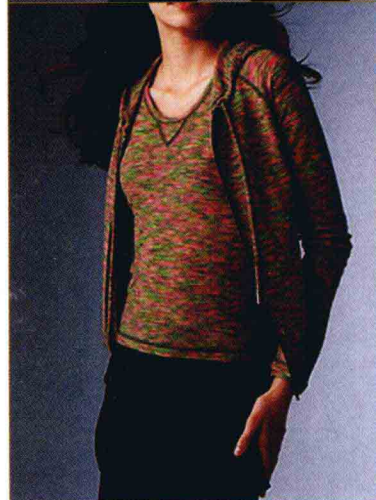
- 三至四条牛仔裤、很多口袋的裤子 (cargos)、束带裤 (drawstring)、绑腿裤 (leyging)、卡其裤。
- 三至四条短裤、有独特设计的裤子 (crooped pants)。
- 两至三条仿麂皮布料或麂皮的、西式新潮剪裁款式的裤子。

上衣

- 六至八件棉T恤、运动衫或棉毛衫 (cotton sweater)；长、短袖都要有。

鞋子

- 一双布鞋。
- 一双慢跑鞋。
- 一双休闲靴。
- 一双凉鞋。



- 牛仔夹克和长裤 (Go Silk)
- 连帽运动衫式针织外套，迷你短裙 (M Missoni)

运动与活动

接下来，添购适用于高尔夫、网球、慢跑、登山、自行车、溜冰运动的服装，依你最喜欢的活动来决定要买的运动服装。现在很多款式的运动服装也可以在休闲时穿，例如绑腿裤、连帽运动衣 (hooded sweat shirt)、高尔夫球T恤和短裤，这些都是具有多种用途的服饰，并且能充分地展现自我风格。

*"Dressing is a
way of life."*

~ Yves Saint Laurent

“穿衣是一种生活
方式。”

——伊夫·圣·洛朗



● 中长型休闲薄棉外套、丝质牛仔
裤 (Go Silk)

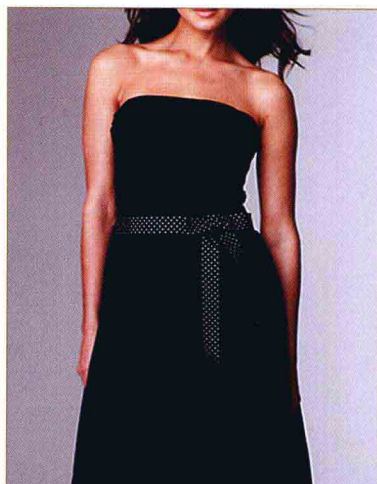
● 天鹅绒运动套装 (St. John Sport)

A Woman's Guide to Success— Perfecting your Professional Image

特殊场合

为特殊场合预备的服装，依照你平时参加这种场合的次数而定。以下分别列出几种款式的服装，可以让你“一衣多穿”享受不同款式相互搭配的变化。

- 一条当季的时髦裙子，长度是流行的长度。
- 一条流行的裤子。
- 一件蕾丝衬衫或上衣。
- 一件缎质、丝质的衬衫或上衣。
- 一件流行的汗衫 (tank)、紧身背心 (camisole)、吊带背心 (bandeaux)。
- 一件流行的夹克、毛衣或可以用来当外套的披肩 (stole)。
- 一双流行的凉鞋，丝质或金属光泽的浅口便鞋。
- 小型晚宴包。
- 珠宝：钻石、莱因水晶石、水晶或宝石。
- 法兰绒、丝质、毛皮或人造毛皮的长披肩 (long shawl)。



- 晚礼服式黑色裙装 (Abs; Allen Schwartz)
- 印花衬衫 (Trompe L'oeil; Dolce & Gabbana)

以下是一些必备的单品和建议，它会让你的衣橱等级提升，原本在衣橱里让你不知如何是好的衣服。现在可以与所列出的单品搭配，同时也提供给开始想规划自己衣橱的人以正确的意见。

从零开始的人，一定要有计划，坚持按计划购买在你预算内最好品质的基本款服装。

*“I believe that style
is the only real
luxury that is really
desirable.”*

~ Giorgio Armani

“我坚信风格是唯一真正值得向往的奢侈。”

——乔治·阿玛尼

A Woman's Guide to Success— Perfecting your Professional Image

给开始学习规划商务衣橱的新手

基本单色套装

单色(黑、灰、深蓝)。这些颜色是最严谨的商务中性色。



有色套装

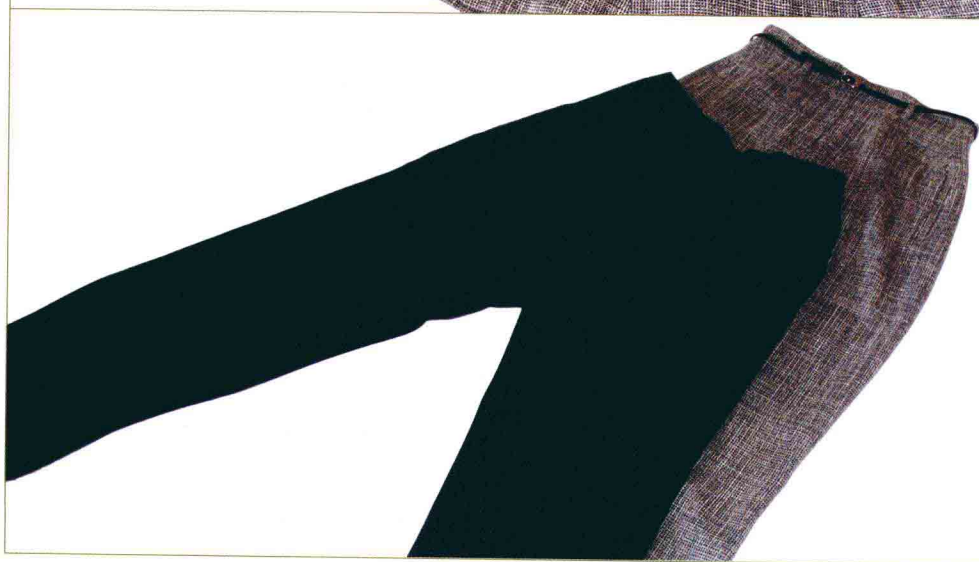
一件可以跟第一套套装相配的单色服饰，如灰褐色，黄褐色，紫红色、暗红色等。单一图案的衣服：如细条纹、格子、斜纹软呢（颜色要跟上述的单色相配）。

再添购一套最新流行色套装，让你成为目光的焦点。



裙子与裤子

依照个人喜好和穿衣规范，
任意挑选两条裙子或裤子，
以便与第一套套装做搭配。



A Woman's Guide to Success— Perfecting your Professional Image

再加上

裙子

两至三条，挑选适合搭配上述外套的材质和颜色，如果套装是外套搭配裤子的话，可再多买一条裙子。



裤子

两至三条，一条黑色，其他几条与外套搭配。如果上述所列的套装只有裙子搭配，则可再多买一条裤子。



衬衫

一件白衬衫、两件有颜色或印花的衬衫。



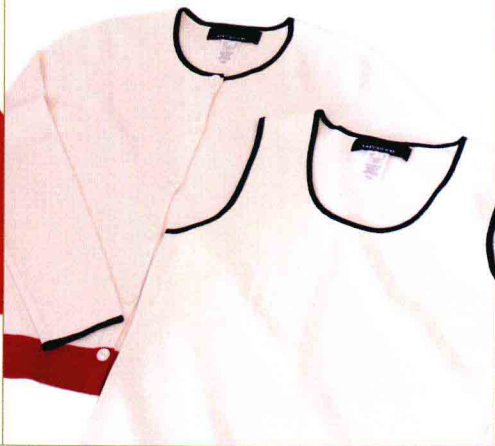
毛衣、上衣

细线针织衫，V型领围、高领或圆领上衣。



卡蒂冈毛衣、两件式毛衣

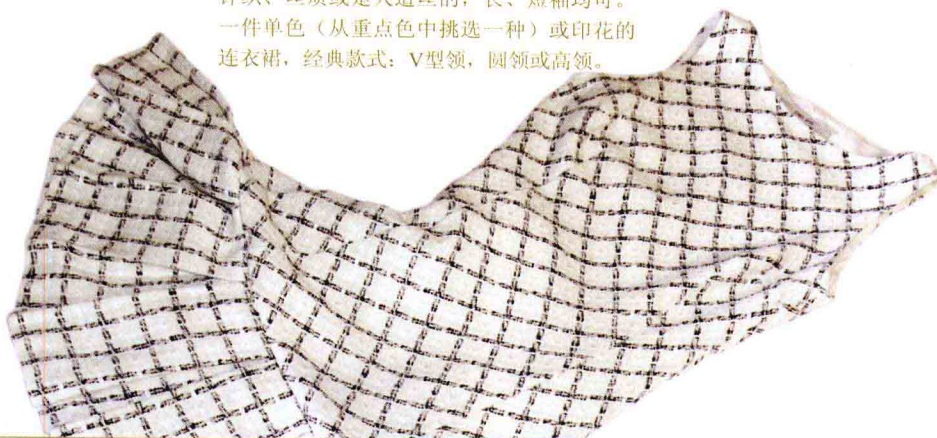
纯色或有图案，搭配休闲裤或裙子。



A Woman's Guide to Success— Perfecting your Professional Image

裙装

一或两件。一件简单的黑色连衣裙，面料为针织、丝质或是人造丝的，长、短袖均可。
一件单色（从重点色中挑选一种）或印花的连衣裙，经典款式：V型领，圆领或高领。



大衣

防水风衣 (raincoat) 或黄褐色军装风衣。长大衣 (overcoat)，毛料，单色或质感好的斜纹软呢。七分袖或短袖夹克。羊剪绒，毛皮或人造皮毛外套（选择性添购）。



鞋子

两至三双中性包，黑色、咖啡色或黄褐色的浅口便鞋或后包鞋 (sling back)。两双平底鞋、软底鞋 (ballet)、懒人鞋 (loafer)，紧带便鞋 (oxford)。一双好的皮鞋或麂皮 (suede) 靴子。



皮带

两条好的真皮皮带用来搭配鞋子。一条深色的皮带（选择性添购）。



皮包 / 公文包

两个中性色的，如黄褐色、黑色。咖啡色或混合色的皮质皮包，中等大小。一个优质皮革的公文包。一个时髦的小皮包。



配饰

三至四条丝质围巾。好的皮手套。雨伞。手表，皮制表带或金属表带都可以，不要选电子表。基本的耳环，金或银质的，珍珠耳环或珍珠项链都可以。小或中型为佳。有坠子的项链或珍珠项链都可以，胸针或装饰用的别针。简单的金属或银质手链。



A Woman's Guide to Success— Perfecting your Professional Image

开始行动，规划基本衣橱

现在你已经有了衣橱的基本规划，接下来开始学习怎么正确选择每一件单品，还有怎么将这些单品穿出个人风格。

稍后我们会详细讨论细节部分，但在此之前，我们先从四种基本的选择方法谈起，只有了解了挑选正确单品的方法，才能选出让你看起来更加动人的服装。

接下来按照先后的重要性列出次序，让你做出适当的选择

1. **颜色：**选择适合的单品前，应先挑选适合你的颜色，这种颜色是依据你的衣橱计划以及个人的色盘来决定(后面谈到颜色时，我们会提供个性化的建议)。规划衣橱计划时，需考虑你的工作性质，是在较为正式的工作环境还是比较随意的工作环境。要呈现出较为正式、严谨的装扮，通常以较为经典的服饰比较适合。

“前卫的”色系、日式风格的混搭或丰富的色调可能很有趣，但并不适合作为职业装衣橱中的必需品。这些较为前卫的颜色在今后你想通过衣着表达个性时，再添购也不迟。颜色并不能代表一切，但对你的风格来说却占有相当大的分量，所以应谨慎选择。

2. **材质：**我们将在其他章节里详细讨论关于材质的

*“Orange is the
happiest color.”*

~ Frank Sinatra

“橙色是最幸福的
颜色。”

——富兰克·西纳特拉

*"I base most of my
fashion taste on what
doesn't itch."*

~ Gilda Radner

“我不会刻意追求
时尚品位。”

——吉尔达·拉德纳

问题，并会提出具体的建议。需提醒你的是，材质也是衣着里很重要的一环。

选购材质时应在你预算范围内选择最好的材质，天然的或是好的混纺材质都可以。近几年来，国内市场有一些很棒的混纺材质和人造纤维衣料。如果购买混纺材质的服装，注意其中至少要含55%的天然成分。

3. 款式：选购单品时，最好从架子上将其取下，好好地研究它的款式。若挂着衣架也没关系，你可以拿来比一比，看看与你的体型是否相配。稍后我们将讨论关于体型的问题，因为体型与衣服的剪裁有关。但现在我们需先考虑的是你的轮廓 (silhouette) 线条。因为，你所选购的衣服，会带给你一种特别的风格，而这种风格，就跟你的轮廓线条有关。

4. 合不合身：有人说“合身就是一切”这真是金玉良言。在这个阶段中，你要开始试穿想要购买的衣服。稍后你会看到一张表格，列出试穿时必须注意的事项，用来确定你所试穿的衣服不单单只是可以穿，还要看起来像是为你特别定做的一样。

准备开始

不管你是才开始选购，还是要再为衣橱添购一些让你看起来更加专业的服饰，利用以下的“基本衣橱规划检查表”，就可以决定你需要的基本单品是什么。这个检查表看来简单，但事实上，它们是衣橱规划当中最重要的基础，善用这些表格，将会让你的“置装能力”无限量地增加。



Boucle花纱组织，拉链式夹克
Modal纱线加上弹性纤维的低领上衣
弹性缎面100%纯羊毛裤
(Jones New York)

基本衣橱规划检查清单

- ☑ 利用第一章列出的所有表格，整理出在你工作、休闲以及正式着装时需要的衣服，订出你个人的采购计划。除非打折的单品也在采购表之中，不然不要因为打折就一时心动，而花了不该花的钱。照着计划购买，是看紧钱包的第一步。
- ☑ 在你的衣橱计划当中，我们所建议的单品，不要少。你应当有足够的衣服来应付所有的场合，希望每天有不同面貌的你，多买一点正确的单品可以让你能够交换搭配，变化出万千风情。所以要看起来“好看”，必要的单品只能多不可少。
- ☑ 正式的配饰相当重要：为了在正式场合应付自如，你至少需要一套正式的配饰。有时候，你可能也需要为正式场合准备额外的配饰，男性需要一套燕尾服，女性则需要长礼服等。在我们所提供的表格当中，将会让你有足够的衣服做搭配，穿出极佳质感，以应对正式的场合。这些表格提供流行的，但不过度夸张的建议，会让你穿出很好的效果。
- ☑ 以特定的顺序选购衣服：依颜色、款式、材质、合不合身的顺序来选购，这是最简单且符合逻辑的选购方式。请记住，衣服一定要完全合身，从容不迫地精挑细选，直至挑到适合的东西为止。不合身或剪裁不好也会让原本好的服饰颜色、款式和材质毁于一旦。
- ☑ 挑选好品质：在预算范围内挑选最好的品质。请记住，衣橱里的基本单品是为你将来所做的投资，就像所有正确而明智的投资一样，将会为你带来实质的收益。如果只是为了休闲或玩乐时穿着而选购的衣服，可以挑选单价较低的单品。